



図書館 HP

宗像市民図書館だより

2024年

9月号

No.164

図書館情報発信中!



宗像市 LINE

読書は 脳に効く!

暑かった夏が終わると、やがて“読書の秋”がやってきます。そして、少し先ですが、11月は「宗像市読書月間」です。今年の月間のテーマは、「脳に効く!? 宗像市読書月間」月間のイベントに参加して“脳に効く”体験をしてみませんか。 ※月間イベントの詳細は、図書館のホームページまたはチラシをご覧ください。

黒川伊保子さん講演会 11月2日(土)開催 「人生に効く脳科学～脳と読書の深い関係～」

時間: 14:00～15:45

場所: 宗像ユリックス展示室1・2

9月6日(金)10時から
電子申請で受付開始

お申込みは
こちらから⇒



子どもは、スキンシップが
伴うコミュニケーションに
よってことばを獲得する

絵本は、ことばの発達を
促すとともに、子どもたちを
本好きに誘う魔法

『孫のトリセツ』より



タブレットでの読書と紙での
読書とでは、使っている脳の
回路が少し違う。紙の本の
読書には小脳が使われる

読書は、子どもの脳育ての
最重要アイテムと言っても
過言ではない

『孫のトリセツ』より

※黒川伊保子さんは人口知能研究者・感性アナリスト・随筆家で、NHK朝のラジオ番組「ふんわり」のMCとしてもおなじみ♪

黒川伊保子さんの“トリセツシリーズ”から Pick Up

孫の
トリセツ

『孫のトリセツ』
扶桑社

新時代を生きる孫
に必要なのは自己
肯定感。AI時代に
求められる能力を
育む役割は、祖父
母が適任!



『夫婦のトリセツ
決定版』講談社

「話が通じない」の
正体、男性脳・女
性脳などについて
解説。夫婦のコミュ
ニケーションを深め
られる本。



『女女問題のトリ
セツ イラつく
女への7つの対
処法』SBクリエイ
ティブ

脳科学の視点から
女同士の人間
関係を解明。対処
法を知ればイライ
ラも解消!



『思春期のトリ
セツ』小学館

思春期の脳は不安
定で制御不能。保
護者だけでなく、
当事者の子ども
たちにも読んで
ほしい1冊。

宗像市民図書館×地域教育連携室・子ども支援課 連携講座 「よりよい親子関係の作り方」 ベスト(最も良い)ではなく、ベター(より良い)な親子関係を目指してみませんか?

日時: 9月27日(金)14:00～15:30

場所: 宗像ユリックス会議室1・2

講師: 奥村賢一さん(福岡県立大学人間社会学部社会福祉学科准教授)

申込みフォーム



申込み: 9月24日(火)まで 問い合わせ先: 36-1169(宗像市地域教育連携室)

図書館では、子育てに関する本の展示・貸出や、講演当日に、講演のテーマに沿った本の紹介などを行います。