

0歳向けおすすめ絵本リスト

「まだ早いかな…」と思われるかもしれませんが、赤ちゃんにとって、抱っこのあたたかさを感じながら、大好きなお母さんやお父さんに絵本を読んでもらうことは、とても楽しく気持ちのよいことです。
0歳向けにおすすめの絵本を選びました。赤ちゃんに絵本を見せながらたくさん語りかけ、一日に3分～5分程度の短い時間でも、楽しい時間をお過ごしください。

おと・リズム

赤ちゃんは、リズムカルな繰り返しの言葉が大好き
言葉のひびきを音として全身で受け止めます

たべもの・どうぶつ

知っているものが出てくると喜びます
本物そっくりの絵も大好き

「じゃあじゃあ びりびり」



まつのりこ/作・絵
偕成社

赤ちゃんが大好きな擬音語をたっぷり楽しめる絵本

「もこ もこもこ」



たにかわ しゅんたろう/作
もとなが さだまさ/絵
文研出版

擬音語だけのストーリー、でも驚きの展開がまっています

「ごぶごぶ ごぼごぼ」



駒形 克己/作
福音館書店

赤ちゃんが好きな音と鮮やかな色彩が魅力の仕掛け絵本

「くだもの」



平山 和子/作
福音館書店

おいしそうなくだもの。さあ、どうぞ、たべてみて

「まるくて おいしいよ」



こにし えいこ/作
福音館書店

「これ、なあに」まるくておいしいたべもの。何だろう

「りんご」



松野 正子/文
鎌田 暢子/絵
童心社

まあるりんごのかををむいて、おいしくたべよう

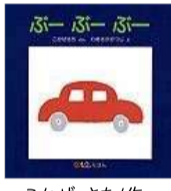
「がたん ごとんがたん ごとん」



安西 水丸/作
福音館書店

がたんごとん、でんしゃのついでどこにおかっているの

「ぶー ぶー ぶー」



こかぜ さち/作
わきさか かつじ/絵
福音館書店

カラフルなじどうしゃが、いろんな音をたてて走ります

「ぼんぼん ポコポコ」



長谷川 義史/作・絵
金の星社

ぼんぼんとおなかをたたいているよ。だれのおなかかな

「もう おきるかな？」



まつの まさこ/文
やぶうち まさゆき/絵
福音館書店

よくねているどうぶつたち。もうそろそろ、おきるかな

「おかあさん どーこ？」



わかやま ますこ/作
童心社

ないているのは、だあれ。おかあさんにであえるかな



うた

うたをやさしく歌ってあげると、赤ちゃんは喜びます
わらべうたは、少し 節をつけて読むと楽しめます

せいかつ

赤ちゃんの生活での実際の体験と、絵本の世界の体験が
重なることで、より大きな喜びになります

「あがりめ さがりめ」



ましま せつこ/絵
こぐま社

手あそびや体を使ったわらべうたあそびを紹介

「まてまてまて」



こばやし えみこ/案
ましま せつこ/絵
こぐま社

ハイハイで逃げる赤ちゃんをぬいぐるみが追いかけます

「ととけっこう よが あけた」



こばやし えみこ/案
ましま せつこ/絵
こぐま社

ニワトリが歌いながら、どうぶつたちをおこしにいきます

「ばいばい」



まつのりこ/作・絵
偕成社

どうぶつがあいさつし、ばいばいと手をふります

「きゅっきゅっきゅつ」



林 明子/作
福音館書店

スープをこぼしちゃった。きゅっきゅつと、ふいてあげるね

「おひさま あはは」



前川 かずお/作・絵
こぐま社

おひさまもことりも、みんな、あははと元気なえがお

あそび

あそぶように、楽しみながら読んでみましょう

「いない いない ばあ」



松谷 みよ子/作
瀬川 康男/絵
童心社

にやあにやが、くまちゃんが、いないいない……ばあ

「ぴょーん」



まつおか たつひで/作・絵
ポプラ社

かえるやねこたちといっしょに、とんでみましょう

「いい おかお」



松谷 みよ子/作
瀬川 康男/絵
童心社

みんないっしょに、いいおかお。さあ、やってみよう

「くつつ あるけ」



林 明子/作
福音館書店

くつがぱたぱた、おさんぽにおでかけ

「くつついた」



三浦 太郎/作・絵
こぐま社

くつつくのが楽しい、親子でふれあう絵本

「おつきさまこんばんは」



林 明子/作
福音館書店

よるになり、くらいおそらに、おつきさまがでてきます

上手に読む必要はありません。
ゆっくりと、やさしく読むのがポイントです。

最初から最後まで
全部読まなくても大丈夫。
赤ちゃんが興味を示した
ページを読みましょう。

「おててがでたよ」



林 明子/作
福音館書店

おててはどこ。じょうずによくふくされるかな

「コップちゃん」



中川 ひろたか/作
100%Orange/絵
ブロンズ新社

コップちゃんが、ころんだりくれたり、楽しい動きをするよ

