

URL: <https://munakata.milib.jp/>

## おうちでつくり、野菜とハーブ

おうち時間に野菜やハーブを育ててみませんか。手軽でお財布にも優しい家庭菜園が楽しめる本を紹介합니다。



### 『コップひとつから始める ゆる〜い野菜づくり』

やさしい畑編集部/編 家の光協会

プラスチックのカップと少量の土と種があれば、野菜づくりが楽しめる「コップ栽培」。身近な材料で、1年中新鮮な野菜が食べられます。



### 『キッチンからはじめる再生 栽培 すてるところからリサイクル』

原由紀子/監修 ブティック社

一度使った野菜のヘタや種から野菜を育てる再生栽培法を紹介。水耕栽培だけではなく、土植えにすると収穫できる野菜の幅も広がります。



### 『野菜とハーブの水耕栽培 手が汚れない虫が少ない 葉もの・ 根もの・実もの・ハーブ全41種!』

北条雅章/監修 ブティック社

水耕栽培は、土を使わずに肥料を溶かした溶液を使う栽培方法。庭がなくてもベランダや室内ですぐに始めることができます。



### 『あした、ハーブを植えよう 植物のチカラで家族を守る』

山本真理/著 光村推古書院

お茶や香辛料として、体の不調の改善等にも役立つハーブ。自分で育て、日常生活の中でハーブを活用してみませんか。



## 「ふるさとの民話お話し会」のおしらせ

市民図書館主催「宗像の民話講座」の受講生で結成した「おはなし会昔っコ『民話の会むなかつた』」のみなさんが、『宗像の神話 三女神のルーツを探る』をテーマにお話し会を開催します。ぜひご来場ください。

日時 9月4日(土)13:30~15:30 (開場 13:15)

会場

内容

対象

定員

参加

主催・イベント問い合わせ 民話の会むなかつた(田中) 電話 080(5265)4777

**新型コロナウイルス感染  
拡大防止のため、中止に  
なりました**



<新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願ひ>

- ・本人及びご家族に発熱や咳など体調不良がある場合は、来館を控えてください。
- ・マスクを着用して来館ください。