

宗像市民図書館だより No.60

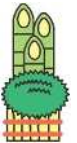
平成28年1月発行

URL: <http://munakata.milib.jp/>

E-mail: tosyo@city.munakata.fukuoka.jp



新年おめでとうございます



本年も宗像市民図書館をどうぞご利用ください



自己啓発&自分みがき

『「めんどくさい」をやめました。』

やましたひでこ 祥伝社

モノを選び抜いて片づけるように、言葉も片づけてみませんか。住空間の環境整備を提案してきたやましたさんの言葉版断捨離術の本。

『50歳からの知的生活術』

三輪裕範 筑摩書房

50代以降の方々へ 知的で楽しい人生を送るための有効な勉強法を多数紹介。

新たな目標をお探しのみなさんへ

ただ今、中央館と深田分館で「自己啓発」や「自分みがき」に関する本を展示しています。

『コチャレ！

小さいチャレンジで次の扉を開ける』

上大岡トメ 講談社

「コチャレ」とは、「小さいチャレンジ」のこと。『キッパリ！たった5分間で自分を変える方法』の著者が、毎日をご機嫌で過ごすための覚悟も時間もいらぬ「コチャレ」限定の処方箋を提案。

この他にもたくさんあります。自分にぴったりの本を見つけて読んでみませんか。

2.13 第4回宗像の民話講座・発表会

～故郷(ふるさと)の民話を紹介します～



昨年度の発表会の様子

民話講座で学んでいる講座生が、宗像地区とその周辺に伝わる民話を紹介します。

(1部:民話の歴史的背景の解説、2部:語り等)

日時:2月13日(土) 開場:午後1時20分

開演:午後1時30分～午後3時30分

会場:海の道むなかた館 講義室

対象:中学生以上の宗像の歴史と民話に関心のある人

定員:当日先着50人 入場料:無料

午後1時から会場前で整理券配布

のびのび子育て応援セミナー ～親子で絵本を楽しもう～

子どもの成長に合わせた絵本の選び方を学んでみませんか

日時:2月23日(火)10:00～12:00 受付9:45～

場所:メイトム宗像 健診室(託児:多目的ホール)

内容:子どもの成長に合わせた絵本選び

対象:未就学児を子育て中かその予定の父母、祖父母

子育てに関心のある市民

講師:林 伸子さん(松島りすの森保育園園長)

受講料:無料 定員:先着30人 託児:無料(5ヶ月～就学前)

申込方法:1月18日(月)10:00から、ふらっこ(37-3741)に電話か来館して申込む



絵本を楽しむ親子

