

3年生 保健体育  
**「喫煙・飲酒・薬物乱用」に関する資料の探し方**

1. 手がかりとなるキーワード

- ① 喫煙・・・ニコチン・一酸化炭素・タール・主流煙・副流煙・未成年者喫煙禁止法
- ② 飲酒・・・アルコール依存症・未成年者飲酒禁止法・急性アルコール中毒
- ③ 薬物乱用・・・薬物依存・麻薬中毒・ドラッグ・覚せい剤・大麻・有機溶剤(シンナー)



2. テーマの理解 (参考図書)

百科事典・専門的な事典・現代用語事典・年鑑・図鑑などを参考図書といいます。まずは、百科事典で「手がかりとなるキーワード」を索引検索してみましょう。

- ・『総合百科事典ポプラディア』 031 ソ
- ・『日本大百科全書』 031 ニ
- ・『ニューワイド 学習百科事典』 031 ニ



3. 図書

書名	出版者	出版年	分類記号
『増補版 さらば、哀しみのドラッグ』	高文研	2008年	367
ドラッグを心の底から憎み、依存症に陥った若者たちを救おうと苦闘し続ける高校教師が、若者たちの事例をもとに全力で発するドラッグ汚染警告！			
『安全な毎日を送る方法 ③ 飲酒・喫煙・薬物乱用から身を守る』	学習研究社	2009年	368
3つの誘惑から身を守る方法が一冊にまとめられている。			
『知っておきたいアルコールと薬物の真実』	福音社	2005年	493
薬物依存自助グループ「ダルク」インタビュー記事掲載。			
『考えよう あなたの健康といのち』 ①たばこ健康といのち ②お酒と健康といのち ③ドラッグと健康といのち	学習研究社	1998年	498
健康面からたばこ・お酒・ドラッグを考える。O&A方式でわかりやすく解説。			
『命を蝕むドラッグ乱用』	少年写真新聞社	2006年	368
『アルコールの害』	少年写真新聞社	2000年	493
『たばこは全身病最新改訂版』	少年写真新聞社	2003年	498
喫煙・飲酒・薬物使用時の臓器写真、いかに恐ろしいかを衝撃的な写真であらわしている。			
『10代のフィジカルヘルス ⑤ 薬物』	大月書店	2006年	493
若者向けに書かれていて、自分の問題として考えてみるができる。			

#### 4. 図書館にあるその他の資料

《パンフレット》

- ・ 『たばこに負けない-輝く未来に向けて-』 文部科学省
- ・ 『知って防ごう受動喫煙の害』
- ・ 『未成年がお酒を飲んではいけない5つの理由』 国税庁
- ・ 『薬物乱用はダメ。ゼッタイ!』 福岡県けいさつ
- ・ 『MDMA・大麻・違法ドラッグは「ダメ。ゼッタイ。」』 厚生労働省



#### 5. インターネット（一例）

- ・ 健康・体力づくり事業財団 <http://www.health-net.or.jp/>  
（最新たばこ情報、健康、体力アップコーナーに、禁煙・飲酒について）
- ・ 日本学校保健会 <http://www.hokenkai.or.jp/>  
（薬物乱用防止教育、喫煙防教育のコーナー）
- ・ STOP!未成年飲酒？ものしり講座 <http://www.stop-underageddrinking.com/lesson/index.html>
- ・ 薬物乱用防止センター「ダメ。ゼッタイ。」 <http://www.dapc.or.jp/>
- ・ 厚生労働省 薬物乱用に関する情報のページ  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html>
- ・ 警視庁 薬物って何？ <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/seian/yakubutu/drug.htm>

#### 6. もっと調べたいときは（読み物や他の学校所蔵）

※(日の里中→日 城山中→城 河東中→河 自由ヶ丘中→自 中央中→中 玄海中→玄)

- ・ 『タバコは全身病 卒煙編』 少年写真新聞社 2004年 498 (自・城・河)
- ・ 『こどものためのドラッグ大全』 深見填著 理論社 2005年 368 (自・日・中・河・城・玄)
- ・ 『ドラッグを知ろう』1～5巻 こどものいのちを守る会編 リブリオ出版 1998・99年 493 (自・中・日)
- ・ 『いのちをまもる ほけんしつでみるえほん』①～③ 近藤とも子著 国土社 498 (自・日・城)
- ・ 『おとなになること』1～3巻 岩崎書店 1992年 498 (自・日・中・河・城・玄)
- ・ 『薬物乱用と人のからだ』 Gesina. L. Longenecker アーニ出版 1999年 498 (自・中・河)
- ・ 『考えよう、わたしたちの体と生き方④』 丸山敬著 小峰書店 2005年 490 (自・河)
- ・ 『麻薬って何だ?』 剣持加津夫著 ポプラ社 1997年 368 (自・城)
- ・ 『体も心もぼろぼろにする恐ろしい薬物乱用』 少年写真新聞社 2002年 493(自・城・中・日・河・玄)
- ・ 『誘惑にかつ酒・タバコ・ドラッグ』 鳥飼新市文 金の星社 1999年 498(城・中・日・河)
- ・ 『ドラッグなんて知らない』 水谷修著 東山書房 2004年 368(玄)
- ・ 『現代の世界と日本を知ろう⑥ドラッグ』 桜井よしこ監修 小峰書店 2004年 360(城・河)

#### 7. 最後に（調べるときに大切なこと）

- ・ ひとつの情報源だけを信用しないで、必ず2つ以上の資料を調べる。
- ・ 何の資料を見て調べたのか必ず記録する。
- ・ 本が見つからないときは、司書に聞いてください。