

中学生 理科・保健体育・家庭科

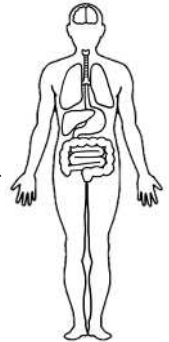
「人のからだ」に関する資料の探し方

1. 手がかりとなるキーワード

理 科・・・細胞 呼吸 肺 血液 心臓 消化 吸収 排出
 消化器官(口 歯 胃 肝臓 すい臓 胆のう 小腸 大腸など) 消化酵素
 運動器官(骨 筋肉) 感覚器官(目 鼻 耳 舌 皮膚など)
 神経 脳 進化 生殖 遺伝子 DNA 免疫

家 庭 科・・・食生活 栄養

保健体育・・・健康 運動 薬 感染症 病気 生活習慣病 成長 ストレス 睡眠 応急手当



2. まずは百科事典などで調べてみよう

- 『総合百科事典ポプラディア』 031 ヨ
- 『ニューワイド学習百科事典』 031 ニ
- 『人のからだ(ポプラディア情報館)』 491 ヒ

~調べるときに大切なこと~

- ・一つの情報源だけを信用しないで、必ず二つ以上の資料を調べる。
- ・何の資料を見て調べたのか必ず記録する。

3. 本でくわしく調べてみよう

背ラベル 分類 図書 記号	書 名	出版者	出版年	内 容
490 マ	『考えよう、わたしたちの体と生き方』(全5巻)	小峰書店	2005	消化器 遺伝子 薬
491 シ	『実物大 人体図鑑』(全3巻)	ベースボール・マガジン社	2010	筋肉、骨、内臓を実物大イラストで紹介
491 タ	『大切にしよう! 体と心』(全5巻)	教育画劇	2007	思春期の気になる問題とその原因や対策
491 タ	『人のからだ(新ポケット版学研の図鑑)』	学研	2014	ポケットサイズの図鑑
492 カ	『覚えておこう応急手当』	少年写真新聞社	2008	病院に行くまでに必要な応急処置法など
498 エ	『栄養素キャラクター図鑑』	日本図書センター	2015	栄養素をキャラクター化、過不足の注意点がわかる
498 コ	『保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本』(全3巻)	国土社	2016	1巻は睡眠について解説
498 ク	『ローテーションのための食育』(1・2巻)	小峰書店	2005	成長期の心と体を作る食事や生活について学べる
780 ア	『筋肉の使い方・鍛え方パーフェクト事典』	ナツメ社	2015	筋力アップからスポーツ動作の強化
780 オ	『スポーツ障害』	少年写真新聞社	2012	成長期に起こりやすい障害の早期発見と予防
780 キ	『Q & A式子ども体力事典』(全4巻)	ベースボール・マガジン社	2010 ~ 2011	体力についてのさまざまな疑問をQ & A方式で紹介

4. 本以外の資料も見てみよう

- ・パンフレット「けんけつを知ってもらおうBOOK」 日本赤十字社
- ・パンフレット「愛のかたち献血」 日本赤十字社
- ・パンフレット「もっと知りたい！感染症」 科学技術振興機構
- ・パンフレット「Science Window2015 春号 4-6月特集 感染症を防ぐために」
- ・学校で配布される保健だより

5. インターネットで調べてみよう

確実な情報なのかを確認して使う。

ウィキペディアは便利ですが、だれでもが書き込みできるので、参考資料としては不適です。検索サイト名、年月日の記録を忘れないように。

- ・厚生労働省
<https://www.mhlw.go.jp/index.html>
- ・環境省
<http://www.env.go.jp/>
- ・文部科学省
<http://www.mext.go.jp/>
- ・日本医師会
<http://www.med.or.jp/>
- ・日本赤十字社
<http://www.jrc.or.jp/>
- ・日本歯科医師会
<http://www.jda.or.jp/>
- ・福岡県健康ポータルサイト
<https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>
- ・ふくおか医療情報ネット
<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/qq/qq40gnmenuult.asp>
- ・国立がん研究センターがん情報サービス
<https://ganjoho.jp/public/index.html>
- ・全国健康保険協会
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
- ・国立感染症研究所
<https://www.nih.go.jp/niid/ja/>

わからないことがあれば
司書に聞いてください。



6. もっと調べたいときは

関連機関、専門家に
たずねる

- ・日本赤十字九州国際看護大学
〒811-4157 宗像市アスティ1-1 TEL 0940-35-7001
- ・福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所
〒811-3436 宗像市東郷1-2-1 宗像総合庁舎 TEL 0940-36-2045
- ・社団法人宗像医師会病院
〒811-3431 宗像市田熊5-5-3 TEL 0940-37-1188
- ・宗像歯科医師会
〒811-3434 宗像市村山田175-1 TEL 0940-36-7160 FAX 0940-36-6872
- ・宗像薬剤師会
〒811-3431 宗像市田熊5-5-1 TEL 0940-36-7770 FAX 0940-36-7772